

Ma routine capillaire by www.lilkeyskilla.com

	Etape 1	Etape 2		Etape 3		Etape 4	Etape 5
	Soin avant shampoing ou prepoo	Shampoing	Cowash	Après shampoing /masque Masque Hydratant Masque Protéiné		Hydratation quotidienne	Routine du soir
Semaine 1							
Semaine 2							
Semaine 3							
Semaine 4							
Mes petits conseils	N'oublie pas ton prepoo avant le shampoing	Pas besoin de prepoo		Tes cheveux vont l'adorer	Une fois par mois car le masque protéiné peut être votre meilleur ami et votre pire ennemi.	Hydratation externe + interne	Je sais, ce n'est pas très glamour mais bon...